



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Πώς να Επικοινωνήσετε με τους Γονείς

Dr. Giulia Guardavilla



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Εάν ο αθλητής είναι ανήλικος, είναι απαραίτητο να επικοινωνήσετε πρώτα με την οικογένεια, κατά προτίμηση και με τους δύο γονείς:

- κλείστε ραντεβού με τους γονείς.
- θα ήταν προτιμότερο η συνομιλία να πραγματοποιηθεί αυτοπροσώπως, αλλά εάν δεν είναι δυνατό να βρεθεί κατάλληλος χρόνος μπορεί επίσης να γίνει τηλεφωνικά.
- ο συγκεκριμένος λόγος αίτησης συνάντησης δεν πρέπει να αποκαλύπτεται, αλλά να παραμένει γενικός (π.χ., «Παρατήρησα κάποιες συμπεριφορές που με ανησύχησαν και θεωρώ σημαντικό να τις συζητήσουμε»).
- εάν οι γονείς είναι χωρισμένοι, δώστε την ίδια επικοινωνία και στους δύο, κατά προτίμηση γραπτώς μέσω email.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Πώς να προσεγγίσετε τη συνομιλία:

- είναι σημαντικό να τονίσετε πρώτα απ' όλα ότι η συνάντηση ζητήθηκε λόγω γνήσιας ανησυχίας για την ευεξία του αθλητή.
- είναι σημαντικό να αναγνωρίσετε τον δικό σας ρόλο ως σημαντικό άτομο στη ζωή του αθλητή, αλλά όχι ως επαγγελματία ψυχικής υγείας.
- οι συμπεριφορές και οι δείκτες που έχουν παρατηρηθεί πρέπει να αναφέρονται αντικειμενικά, χωρίς ερμηνεία, απλώς περιγράφοντας αυτό που συνέβη.
- αποφύγετε να εκφράζετε κρίσεις.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Πώς μπορεί να αντιδράσουν οι γονείς:

- μπορεί να δείξουν επίγνωση του προβλήματος.
- μπορεί να υποβαθμίσουν αυτό που αναφέρει ο προπονητής.
- οι παρατηρήσεις του προπονητή μπορεί να επιβεβαιώσουν μια ανησυχία που ήδη υπήρχε αλλά δεν είχε ακόμη αντιμετωπιστεί.
- μπορεί να αντιδράσουν επιθετικά



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Εάν οι γονείς γνωρίζουν το πρόβλημα:

- μοιραστείτε και συγκρίνετε σημειώσεις για αυτό που έχει παρατηρηθεί.
- εάν ο αθλητής επισκέπτεται ήδη επαγγελματία, ρωτήστε εάν υπάρχουν συγκεκριμένες κατευθύνσεις για το πώς να ενεργήσετε.
- εκφράστε προθυμία να επικοινωνήσετε με τον/τους επαγγελματία/-ες που φροντίζουν τον αθλητή εάν χρειαστεί.
- ρωτήστε πώς σκοπεύουν να διαχειριστούν τη συνέχιση της αθλητικής δραστηριότητας σε περίπτωση σημαντικής απώλειας βάρους.
- συμφωνήστε για τυχόν μορφές άμεσης επικοινωνίας με τον αθλητή.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Εάν οι γονείς υποβαθμίσουν αυτό που αναφέρει ο προπονητής:

- επαναλάβετε ότι έχουν παρατηρηθεί συγκεκριμένες συμπεριφορές και αλλαγές και προσδιορίστε με ακρίβεια πότε συνέβησαν.
- αναφέρετε επίσης τυχόν ανησυχία που εκφράστηκε από άλλα μέλη του προσωπικού.
- τονίστε τους δείκτες που σχετίζονται με την αθλητική απόδοση.
- υπενθυμίστε τους ότι η απόφαση επικοινωνίας ελήφθη από γνήσια ανησυχία για την ευεξία του αθλητή.
- υπενθυμίστε τους ότι η απόφαση να αντιμετωπιστεί το ζήτημα είναι τελικά δική τους ως γονείς, και ότι ο στόχος της συνομιλίας ήταν απλώς να τους ενημερώσει για την κατάσταση.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Εάν οι γονείς επιβεβαιώσουν την ανησυχία αλλά δεν έχουν ακόμη αντιμετωπίσει απευθείας το πρόβλημα:

- τονίστε τη σημασία της διαβούλευσης με επαγγελματία ψυχικής υγείας το συντομότερο δυνατό.
- εκφράστε προθυμία να μιλήσετε με τον αθλητή εάν οι γονείς συμφωνούν και το θεωρήσουν χρήσιμο.
- επαναλάβετε την ανησυχία σας για αυτό που έχει παρατηρηθεί.
- εάν υπάρχει ψυχολόγος ομάδας, παρέχετε αυτές τις πληροφορίες στους γονείς.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Εάν οι γονείς αντιδράσουν επιθετικά:

- επαναλάβετε ότι ο στόχος της συνομιλίας είναι η ευεξία του αθλητή.
- δείξτε κατανόηση για το γεγονός ότι πρόκειται για ένα ευαίσθητο και δύσκολο θέμα να αντιμετωπιστεί.
- επιβεβαιώστε ότι δεν είστε επαγγελματίας ψυχικής υγείας, αλλά έχετε προνομιακό σημείο παρατήρησης λόγω του χρόνου που περνάτε με τον αθλητή.
- confirm τη διαθεσιμότητά σας σε περίπτωση που οι γονείς επιθυμήσουν να συζητήσουν το ζήτημα στο μέλλον.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.