



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Viselkedési protokoll

Dr. Giulia Guardavilla



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Fontos, hogy legyen viselkedési protokoll arra az esetre, amikor egy sportolónál figyelmeztető jeleket észlelünk.

A viselkedéseket pontosan kell megfigyelni, hogy a sportolóval vagy a családdal folytatott kommunikáció során pontosan be lehessen számolni róluk.

Fontos, hogy ne cselekedjünk anélkül, hogy meggyőződnenk a protokoll irányelveinek betartásáról.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Irányelvek:

- a figyelmeztető viselkedések feljegyzése után lehetőség szerint vegyük fel a kapcsolatot a sportegyesület pszichológusával;
- ha az aggodalmak megerősítést nyertek, és a sportoló kiskorú, vegyük fel a kapcsolatot a családdal, hogy időpontot egyeztessünk és megbeszéljük a problémát; ha a sportoló nagykorú, mérlegeljük, hogyan kommunikáljunk vele közvetlenül.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Kommunikáció:

- találjunk megfelelő helyszínt és időpontot a beszélgetéshez;
- kövessük a kommunikációra vonatkozó irányelveket;
- mindig hangsúlyozzuk, hogy a sportoló érdekében járunk el;
- tartsunk fenn ítélezésmentes, de tárgyilagos hozzáállást, leírva, amit megfigyeltünk;
- ne feledkezzünk meg saját szerepünkről, amely nem a szakértőé, hanem a helyzet megfigyelőjéé.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Elengedhetetlen emlékeztetni a beszélgetőpartnert arra, hogy szakszerű segítség áll rendelkezésre a probléma testi és lelki vonatkozásainak kezelésére egyaránt, és hogy a helyzetet a lehető leghamarabb érdemes kezelni.

Minden útmutatást, ideértve a fizikai aktivitás folytatásának módját is, a szakember véleményére bízunk.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.